

Liikuntaseteli kannustaa työntekijää reippailemaan

Uimahallit, jumprat ja kuntosalit suosituimpia verottoman edun käyttöpaikkoja

IRINA VÄHÄSARJA

Yhä useampi työnantaja tukee työntekijöidensä liikuntaharrastusta liikuntaseteleillä. Setelit ovat veroton etu, ja niitä voi käyttää liikuntaharrastusten maksamiseen vuosittain noin 200 euron arvosta.

Länsi-Uudenmaan Säästöpankissa liikuntasetelit otettiin käyttöön viime vuonna. Nyt niitä käyttää jo lähes kolme neljäsosaa yrityksen noin 75 työntekijästä.

Toimitusjohtaja Päivi Takasen mukaan seteli asettaa työntekijät tasa-arvoiseen asemaan yrityksen sisällä, jonka toimialue on laaja.

Jokainen voi käyttää edun missä ja miten haluaa, toisin kuin silloin, jos tarjoaisimme esimerkiksi yhtä jumppavuoroa tiettyssä paikassa, Takanen sanoo.

Pankissa seteleitä käytetään erityisen ahkerasti ohjattuun ryhmäliikuntaan. Moni maksaa niillä osan esimerkiksi kuntosalin kausikortista. Takanen itse kuluttaa liikuntasetelinsä kuntosalilla ja jumppissa Nummelassa.

Työnantajalle järjestelmä on Takasen mukaan varsin yksinkertainen: niitä ei tarvitse kuin tilata. Setelit on nimetty erikseen kullekin työntekijälle, joten esimerkiksi perheenjäsenet eivät voi hyödyntää niitä.

Suomessa suurin liikuntasetelipalvelua tarjoava yritys on Smartum Oy. Sen neljän euron arvoisia seteleitä käyttää jo noin 6 000 yritystä, joissa on yhteensä noin 400 000 työntekijää. Yrityksen varatoimitusjohtaja Hanna Suoranta kertoo, että liikuntasetelit käyvät maksuvälineenä hiukan alle 1 200 käyttöpaikassa.



Jumpasta vetreyttä. Länsi-Uudenmaan Säästöpankin ilmoitustaululta löytyy ohjeita taukojumppaan. Toimitusjohtaja Päivi Takanen toivoo työntekijöiden innostuvan liikunnasta.

Noin kolmasosa seteleistä käytetään uimahalleissa, toinen kolmasosa kuntosalilla ja jumppissa ja loput hyvin monissa eri lajeissa, Suoranta selvittää.

Houkuttelee työntekijöitä

Hanna Suorannan mukaan liikuntaseteli on työnantajalle helppo ja tasapuolinen tapa osoittaa,

että henkilöstön hyvinvoinnista välitetään. Samaa mieltä on Päivi Takanen. Hän muistuttaa, että työhyvinvointi on tärkeä tekijä varsinkin palveluyrityksen menestymisessä.

Pankki- ja rahoitusala on suurelta osin päätettyötä, jossa kipeytyvät erityisesti niska ja hartiat. Säännöllinen liikunta auttaa

työntekijöitä pysymään vetreinä ja työkuutoisina.

Työnantajana haluan tukea sitä, että ihmiset pitävät itsestään huolta. Uskon ja toivon, että investointi nä-

kyy myös sairauspoissaolojen vähenemisenä.

Liikuntasetelien lisäksi Länsi-Uudenmaan Säästöpankilla on myös työntekijöille tarkoitettu sähkövuoro ja alennuslippuja uimahalliin.

Yli 90 prosenttia suomalaisista työskentelee yrityksessä, jossa työnantaja tukee työntekijöiden liikuntaa jollain tavoin. Suomen Kuntoliikuntaliiton työpaikka-liikunnan linjajohtaja Ossi Aura kertoo, että summa on valtakunnallisesti noin 280 miljoonaa euroa vuodessa.

Se on noin 135 euroa yhtä työntekijää kohden. Liikuntaa tukevat käytännössä kaikki suuret ja keski-suuret yritykset, Aura sanoo.

Liikuntaseteli on joustava etu

Veroton etu tietyin edellytyksin

- Työnantaja voi tukea työntekijänsä liikuntaharrastusta verottomasti noin 200 eurolla vuodessa.
- Liikuntasetelit on hyväksytty verovapaaksi eduksi vuoden 2004 alusta saakka.
- Verottomuuden edellytyksenä on, että etu on kaikkien yrityksessä työskentelevien käytettävissä.
- Edun on oltava henkilökohtainen ja setelin käyttäjästä on voitava varmistua liikuntapaikan kassalla.
- Setelillä voi maksaa vain aktiivisia liikuntapalveluja, ei esimerkiksi hierontaa, solariumia tai penkkiurheilua.
- Liikuntasetelissä tulee olla painettuna setelin rahallinen arvo. Setelistä ei anneta rahaa takaisin.
- Veroton liikuntaetu koskee sellaisia liikuntamuotoja, joita suomalaiset yleisesti harrastavat.



Tanja Lyytikäinen

Eläkeikä ei vienyt Maire Tirkkosen oppimishaluja

Maire Tirkkonen suoritti yrittäjän erikoisammattitutkinnon ja oppi koulutuksen myötä uuden kirjoitustaidon. - Kun kirjoitan blogiin, ei kukaan vääntele tai kääntele sanomisiani, siellä ne ovat juuri niin kuin itse olen ne ajatellut, hän toteaa.

Verkkokirjoittaminen on uusi kirjoitustaito

TANJA LYYTIKÄINEN

En enää tuntenut tätä maailmaa, tuntui, että kaikki puhuivat minulle vierasta kieltä, kuvailee lahtelainen hieroja Maire Tirkkonen, 65.

Tirkkonen vietti kymmenen vuotta vanhempiensa omaishoitajana Tuusniemellä, ja kun hän palasi Lahteen vuonna 2000, tuntui kuin koko maailma olisi muuttunut. Internet ei Tirkkosta pelästyttänyt, päinvastoin, hän halusi itsekin päästä sisään nykyiseen maailmanmenoon.

Halusin pitää huolta omista kansalaisvalmiuksistani ja lähteä oppimaan ne taidot, joita tietoyhteiskunnassa tarvitaan. Enhän minä tiennyt edes mistä tietokone laitetaan päälle, hän naurahtaa.

Muutaman viime vuoden ajan Tirkkonen on leipätyönsä ohella osallistunut projektikoulutuksiin, mm. sanataidetta ja tietotekniikkaa, käynyt vertaisohjaajakoulutuksen, ja suorittanut viime vuoden lopulla yrittäjän erikoisammattitutkinnon Rastorissa Helsingissä.

Koulutus on avannut Tirkkoselle kokonaan uudenlaisen maailman ja tänään hän todellakin tietää mistä kone laitetaan päälle.

Kävin jopa sellaisen kokoa itsellesi tietokone -kurssin, kun halusin saada tietää mitä kone on syönyt, hän mainitsee.

Nyt omat nettisivut ja blogin pitäminen on Tirkkoselle arkipäivää, eikä atk-sanasto tuota hänelle ongelmia.

Olen oppinut kokonaan uuden kirjoitustaidon, verkkokirjoitustaidon, hän kiteyttää.

Eläke ei estä tekemästä töitä

Eläkeikäinen opiskelija on synnyttänyt ihmetystä usein jopa koulutuksenjärjestäjissä. Maire Tirkkoseltakin on koulutusten esittelytilaisuuksissa tiedusteltu, että mitäs *sinä* täällä teet.

Kaikki kurssit olen kuitenkin suorittanut loppuun ja istunut tunneilla viimeiseen asti. Eläke tarkoittaa itselleni pelkästään sitä rahaa joka tulee tilille, ei se estä minua tekemästä töitä. En ole vielä laitoksesta lakanoiden välistä paikkaa varannut, hän toteaa.

Tirkkonen muistuttaa että eläkeläiset ovat suuri voimavara, ja se pitäisi ymmärtää paitsi päättäjien, myös eläkeläisten itsensä taholta.

Moni ikäiseni on sanonut, että mitä minä aina siitä tietotekniikasta höpötän, muutosvastustus on kova. Olen yrittänyt selittää että siinä on sekä hyötyä että huvi samassa, nopeat yhteydet ovat tätä päivää, hän muistuttaa.

Nettiblogiinsa Tirkkonen kirjaa ajatuksiaan ja mielipiteitään yhteiskunnasta ja päätöksenteosta. Sydäntä lähellä ovat esimerkiksi omaishoitajien asiat. Vapaaehtoistyöhön hän vetääkin omaishoitajien Kirjeketjuvertaistukiryhmää.

Noin 10 prosenttia omaishoitajista saa omaishoidon tukea, mutta oikeasti 300 000 suomalaista on sitoutunut hoitamaan lähiomaistaan. Minusta jokaisella omaishoitajalla on tasa-arvoinen asema rahaa jaettaessa, sillä ilman tukea jää kaikkien lakisää-

teisten etuuskien ulkopuolelle. Yhteiskunnan on huolehdittava velvollisuuksistaan kerjäämättä. Enemmän kannan huolta omaishoitajan jaksamisesta kuin yhteiskunnan olemattomien rahojen ja laitospaikkojen säästämisestä, hän toteaa.

Maire Tirkkonen muutti Lahteen Tuusniemeltä 60-luvun lopulla työn perässä. 70-luvulla

hän suoritti Kauko Juntusen opis- sa laillistetun hierojan ammattitutkinnon ja ryhtyi yrittäjäksi.

Nyt yrittäjäkoulutuksessa minulle selvisi, että hieronta on tuote. Ja niin kauan kun en luovu tuotteesta, voin tehdä sitä työtä. En sen kummemmin markkinoi, mutta jos joku soittaa niin kyllä minä hieron, hän selvittää.

PALVELUKSEEN HALUTAAN

Asiakaspalvelun hallitseva, itsenäiseen työskentelyyn tottunut ADR-ajokortin omistava ammattitaitoinen **SÄILIÖAUTONKULJETTAJA** saa vakinaisen työpaikan. Tiedustelut Pousa Oy. 0400 474 532 tai 0400 841 008.

Tarjoamme työtä Sinulle, jos haluat menestyä kanssamme.

Palkkaamme Lahden toimipisteeseemme myyntineuvottelijoita tai alalle aikovia. Sopii myös iltatyönä opiskelun ohella.

Tutustu toimintaamme ja täytä hakemus: www.pasamyynti.fi tai soita ja sovi aikasi haastatteluun! Merja 044-750 0809 lahti@pasamyynti.fi

Pasamyynti Oy

Rautatiekatu 26 D
www.pasamyynti.fi